

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор  В.Н. Шляхтов
2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Направленность: Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения - очная
Срок обучения – 3 года 10 месяцев

№№ пп	Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации/ семестр		Объём образовательной программы (академических часов)							Распределение по семестрам								
			Экз	Зач	ВСЕГО	Самостоятельная работа	Нагрузка во взаимодействии с преподавателем					1	2	3	4	5	6	7	8	
							Всего во взаимодействии с преподавателем	По учебным дисциплинам и МДК		Практики	Консультации									Промежуточная аттестация
								Теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий											
19	18	16 + 3 нед. пр.	16 + 2 нед. пр.	19	14 + 5 нед. пр.	11 + 8 нед. пр.	6 + 8 нед. пр.													
ООЦ		Общеобразовательный цикл																		
		Обязательная часть			1476															
1	ООЦ.01	Литература	2		108	32	76	26	50		2	экз.	38	38						
2	ООЦ.02	Русский язык	1		72	20	52	10	42		2	экз.	52							
3	ООЦ.03	История		2	136	40	96	20	76			зач.	48	48						
4	ООЦ.04	География		2	72	20	52	20	32			зач.		52						
5	ООЦ.05	Математика	2	1	232	68	164	22	142		2	зач., экз.	82	82						

6	ООЦ.06	Информатика		2	108	32	76	8	68			зач.		76					
7	ООЦ.07	Биология	2		144	42	102	20	82		2	экз.	50	52					
8	ООЦ.08	Физическая культура		2	108	32	76	8	68			зач.	38	38					
9	ООЦ.09	Основы безопасности и защиты Родины	1		68	20	48	10	38		2	экз.	48						
10	ООЦ.10	Физика	1		72	20	52	20	32		2	экз.	52						
11	ООЦ.11	Химия		1	72	20	52	20	32			зач.	52						
12	ООЦ.12	Обществознание		2	144	42	102	30	72			зач.	52	50					
13	ООЦ.13	Иностранный язык	2		108	32	76	-	76		2	экз.	38	38					
14	ООЦ.14	Проектная деятельность (индивидуальный проект)		2	32	-	32	-	32			зач.	16	16					
СГЦ		Социально-гуманитарный цикл			468														
		Обязательная часть																	
15	СГЦ.01	История России		3	76	22	54	20	34			зач.		54					
16	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	4		108	32	76	-	76		2	экз.		38	38				
17	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	3		72	20	52	32	20		2	экз.		52					
18	СГЦ.04	Физическая культура		4	176	52	124	10	114			зач.		62	62				
19	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		7	36	10	26	12	14			зач.						26	
ОПЦ		Общепрофессиональный цикл			900														
		Обязательная часть																	
20	ОПЦ.01	Основы педагогики		3	72	20	52	20	32			зач.		52					
21	ОПЦ.02	Основы психологии		4	72	20	52	20	32			зач.			52				
22	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		5	36	10	26	10	16			зач.					26		
23	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3		36	10	26	10	16		2	экз.		26					

24	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	5		72	20	52	20	32		2	экз.					52			
25	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		4	36	10	26	10	16			зач.				26				
26	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5		72	20	52	10	42		2	экз.					52			
27	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		3	36	10	26	10	16			зач.			26					
28	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	3		72	20	52	20	32		2	экз.			52					
29	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6	32	8	24	10	14			зач.						24		
30	ОПЦ.11	Теория и история физической культуры и спорта (введение в профессиональную деятельность)	4		72	20	52	20	32		2	экз.				52				
31	ОПЦ.12	Основы биомеханики		5	72	20	52	10	42			зач.					52			
32	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			220	60	160	34	126											
		а) гимнастика		4	44	12	32	10	22			зач.				32				
		б) спортивные игры		6	44	12	32	8	24			зач.						32		
		в) легкая атлетика		5	44	12	32	6	26			зач.					32			
		г) лыжный спорт		5	44	12	32	6	26			зач.					32			
		д) плавание		6	44	12	32	4	28			зач.						32		
ОПЦ.В		Вариативная часть			936															
33	ОПЦ. В.01	Основы врачебного контроля	8		144	42	102	40	62		2	экз.							52	50
34	ОПЦ. В.02	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности		6	108	32	76	20	56			зач.					38	38		
35	ОПЦ. В.03	Психология спорта	6		216	64	152	40	112		2	экз.					76	76		

36	ОПЦ. В.04	Спортивные сооружения		7	108	32	76	14	62			зач.						76	
37	ОПЦ. В.05	Теория и методика физической культуры и спорта	6	5	216	64	152	40	112		2	зач. экз.					76	76	
38	ОПЦ. В.06	Культурология	7		144	42	102	40	62		2	экз.						102	
ПЦ		Профессиональный цикл																	
		Обязательная часть																	
ПМ.01		Организация и проведение физкультурно-спортивной работы			400														
39	МДК. 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		174	52	122	40	82		2	экз.			60	62			
40	МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		3	46	12	34	10	24			зач.			34				
41	УП.01	Учебная практика (в форме практической подготовки)			108										3 нед.				
42	ПП.01	Производственная практика (в форме практической подготовки)		4	72							диф. зач.				2 нед.			
ПМ.02		Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности			376														
43	МДК. 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	6		160	48	112	50	62		2	экз.					50	62	
44	УП.02	Учебная практика (в форме практической подготовки)			72													2 нед.	
45	ПП.02	Производственная практика (в форме практической подготовки)		8	144							диф. зач.							4 нед.

ПМн.03		Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам			700														
46	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	5		128	38	90	40	50		2	экз.					90		
47	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		8	32	8	24	10	14			зач.							24
48	УП.03	Учебная практика (в форме практической подготовки)		6	108							диф. зач.					3 нед.		
49	ПП.03	Производственная практика (в форме практической подготовки)		7	288							диф. зач.						8 нед.	
50	ПП.04	Производственная практика (преддипломная)		8	144							диф. зач.							4 нед.
ПЦ.В		Вариативная часть			468														
51	ПЦ.В.01	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		8	108	32	76	20	56			зач.						38	38
52	ПЦ.В.02	Туризм, как средство оздоровления		4	108	32	76	12	64			зач.				76			
53	ПЦ.В.03	Этика в профессиональной деятельности педагога	4		108	32	76	30	46		2	экз.				76			
54	ПЦ.В.04	Профилактика наркомании среди молодежи средствами физической культуры		8	144	42	102	40	62			зач.						62	40
	ГИА	Государственная итоговая аттестация			216														6 нед.
55	ГИА.01	Подготовка к сдаче и сдача демонстрационного экзамена			108														
56	ГИА.02	Подготовка к процедуре защиты и защита дипломного проекта (работы)			108														
		ИТОГО ЧАСОВ			5940	1376	3412	938	2474				566	490	456	476	576	340	356
		СРЕДНЯЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА											29,8	27,2	28,5	29,8	30,3	24,3	32,4

		ЭКЗАМЕНОВ											3	4	3	4	3	3	1	1
		ЗАЧЕТОВ											2	6	4	5	5	4	2	3

Курсы	Теоретич. обучение	Экзаменац. сессия	Учебная практика	Производ. практика	Производ. практика (преддипломная)	Каникулы	ГИА	Всего
1	37	5				10		52
2	32	5	3	2		10		52
3	33	4	5			10		52
4	17	2		12	4	2	6	43
ИТОГО:	119	16	8	14	4	32	6	199